



## **1. Organisatie**

**De organisatie voldoet aan wetgeving en wat voorgeschreven is in de branche of door de landelijke vertegenwoordiging.**

De organisatie:

- is een rechtspersoon.
- is ingeschreven bij de Kamer van Koophandel of bezit een andere erkende registratie.
- is verzekerd voor ongevallen, wettelijke aansprakelijkheid en beroepsaansprakelijkheid.
- gaat ermee akkoord dat Harteraad jaarlijks toetst of de organisatie aan de toelatingseisen voldoet.

## **2. Accommodatie**

**De accommodatie voldoet aan wetgeving en wat voorgeschreven is in de branche of door de landelijke vertegenwoordiging.**

De accommodatie:

- is veilig en omvat een gecontroleerde EHBO-uitrusting en een goed bereikbare AED;
- heeft een calamiteitenplan;
- is schoon, hygiënisch en biedt voldoende privacy;
- is voor hulpdiensten goed bereikbaar.

## **3. Begeleiding**

**De Harteraad beweegcoach is deskundig op het gebied van sport en bewegen in relatie tot hart- en vaataandoeningen. Hij biedt een programmatische aanpak die afgestemd is op hart- en vaatpatiënten en is geschoold om in geval van klachten, die met de aandoening samenhangen, specifieke hulp te bieden.**

De begeleider:

- is Harteraad beweegcoach gediplomeerd;
- of is fysiotherapeut en heeft de cursus hartrevalidatie gedaan of beweegprogramma's (deel 1 en 2) + hartfalen voor eerstelijns fysiotherapeuten;
- beschikt over een geldige reanimatiebevoegdheid, inclusief het gebruik van AED.

## **4. Aanbod**

**Het aanbod is laagdrempelig, sluit aan bij het niveau van de deelnemer en bevordert lotgenotencontact.**

- De Harteraad beweegcoach zorgt ervoor dat hij bij de intake van een deelnemer de gezondheidstoestand en de belastbaarheid vastlegt. Hij stelt samen met de deelnemer een persoonlijk streefdoel op en legt dit vast in een beweegplan. Het persoonlijk streefdoel wordt regelmatig geëvalueerd en/of bijgesteld.
- Het aanbod speelt in op de behoeften van de deelnemers en houdt rekening met de individuele belastbaarheid.
- Er wordt gezelligheid geboden en mogelijkheid voor onderling contact.

**Wat zijn de voordelen om Harteraad beweegpartner te worden/wat krijg je terug voor € 55,00 jaarcontributie?**

- Werving van leden door:
  - vermelding op verwijzingskaart op website Harteraad;
  - doorverwijzing vanuit ziekenhuizen (d.m.v. flyers);
  - doorverwijzing vanuit revalidatiecentra (d.m.v. flyers en module hartrevalidatie);
  - promotie bij Harteraad activiteiten;
- Naamsbekendheid:
  - opbouwen van relaties met ziekenhuizen;
  - opbouwen van regionaal netwerk;
- Uitgenodigd worden voor activiteiten Harteraad:
- Eenmaal per jaar ontvangst van Harteraad Magazine:
  - één exemplaar in papieren versie;
  - link naar digitale versie.