

Heeft u een te hoog cholesterolgehalte in uw bloed? Dat kan door een erfelijke aandoening komen, die **familiaire hypercholesterolemie (FH)** heet. In uw DNA kan onderzocht worden of dat bij u inderdaad zo is. Als u FH heeft, kunnen uw familieleden dit onderzoek ook laten doen. Deze keuzekaart helpt u met uw arts te bespreken of u het DNA-onderzoek wilt doen.

BEHANDELMOGELIJKHEDEN →	Wel een dna-onderzoek doen	Geen dna-onderzoek doen
Wat houdt het onderzoek in?	<ul style="list-style-type: none"> • U en uw arts vullen een vragenlijst in en er worden twee buisjes bloed bij u afgenomen voor DNA-onderzoek. • Met een verklaring geeft u toestemming om DNA-onderzoek te doen, en indien u wilt om uw gegevens te delen met stichting LEEFH. Stichting LEEFH coördineert in Nederland de opsporing van FH. • DNA-onderzoek kan bij iedereen gedaan worden. Zelfs met bloed uit de navelstreng, direct na de geboorte. • Een kind kan vanaf 8 jaar een behandeling krijgen. Daarom is meestal het advies om een DNA-onderzoek te doen bij kinderen van 8 jaar of ouder. 	<ul style="list-style-type: none"> • Om zonder DNA-onderzoek toch zo goed mogelijk vast te stellen of u FH heeft, onderzoekt uw arts hiervoor uw cholesterolwaarden, uw familiegeschiedenis, uw medische geschiedenis en eventuele lichamelijke kenmerken die bij FH kunnen horen. • Voor elk van deze onderdelen telt uw arts punten. • Op basis van deze punten wordt de diagnose FH wel of niet gesteld.
Hoe krijg ik de uitslag?	<ul style="list-style-type: none"> • U en uw arts krijgen na ongeveer 3 maanden de uitslag per post. • Heeft u FH? Dan neemt uw ziekenhuis (of een LEEFH-consulent) contact met u op. Misschien wil uw familie zich ook laten onderzoeken. Hier krijgt u meer informatie over. • Het advies is om een afspraak te maken met een LEEFH-centrum. Dit kan via uw huisarts of uw ziekenhuis. In het LEEFH-centrum werken FH-specialisten. • Belangrijk om te weten: <ul style="list-style-type: none"> - Heeft u FH volgens het DNA-onderzoek? Dan is het helemaal zeker dat u FH heeft. - Heeft u geen FH volgens het DNA-onderzoek? Dan kunt u toch FH hebben, het kan op dat moment alleen niet in uw DNA worden aangetoond. Dit komt voor bij 30 van de 100 (30%) mensen. 	Uw arts bespreekt met u de uitslag.
Hoeveel kost het onderzoek mij?	Uw zorgverzekering betaalt het DNA-onderzoek. Hou hierbij wel rekening met uw eigen risico. U kunt dit navragen bij uw zorgverzekeraar.	Uw zorgverzekering betaalt het onderzoek. Hou hierbij wel rekening met uw eigen risico. U kunt dit navragen bij uw zorgverzekeraar.
Wie informeert mijn familie?	<ul style="list-style-type: none"> • Het ziekenhuis informeert uw familie niet. Dit kunt u zelf doen. • U kunt hiervoor een familiebrief van LEEFH gebruiken. Wees bewust van de betekenis die dat kan hebben voor u en uw familie. • Wil een familielid ook een DNA-onderzoek? Dan moet hij dit zelf via de huisarts of specialist aanvragen. 	<ul style="list-style-type: none"> • Heeft u FH? Dan kunt u uw familie informeren. Want misschien hebben zij het ook. Wees bewust van de betekenis die dat kan hebben voor u en uw familie. • Wil een familielid FH-onderzoek laten doen? Dan moet hij dit zelf via de huisarts of specialist aanvragen.
Wat zijn de gevolgen voor mijn behandeling?	In het algemeen verandert de uitslag van het onderzoek niets aan de behandeling van uw hoge cholesterol. Soms kan het wel leiden tot de keuze voor andere medicijnen.	In het algemeen verandert de uitslag van het onderzoek niets aan de behandeling van uw hoge cholesterol. Soms kan het wel leiden tot de keuze voor andere medicijnen.
Wat zijn de gevolgen voor mij en mijn familie voor het afsluiten van bijvoorbeeld levensverzekeringen?	<ul style="list-style-type: none"> • Wilt u een kapitaalverzekering afsluiten? Dan kan de verzekeraar vragen of u een te hoog cholesterol heeft. Ook kan hij vragen of hij gegevens mag opvragen bij uw behandelaar. • Misschien moet u meer premie betalen door uw hoge cholesterol. De diagnose FH alleen is geen reden voor een hogere premie. • Wilt u hier meer over weten? Neemt u dan contact op met uw verzekeraar. 	<ul style="list-style-type: none"> • Wilt u een kapitaalverzekering afsluiten? Dan kan de verzekeraar vragen of u een te hoog cholesterol heeft. Ook kan hij vragen of hij gegevens mag opvragen bij uw behandelaar. • Misschien moet u meer premie betalen door uw hoge cholesterol. De diagnose FH alleen is geen reden voor een hogere premie. • Wilt u hier meer over weten? Neemt u dan contact op met uw verzekeraar.