

## Soorten behandelingen met medicijnen

Gebruikt u drie verschillende soorten medicijnen en heeft u nog steeds een te hoge bloeddruk? En is er geen andere oorzaak voor uw hoge bloeddruk gevonden? Deze Consultkaart kan helpen als u met uw arts overlegt over de extra mogelijkheden met medicijnen voor behandeling van uw te hoge bloeddruk. Als u een te hoge bloeddruk heeft, is het belangrijk dat u gezond leeft, zoals het hebben van een gezond gewicht, voldoende beweging, niet te veel zout eten, stoppen met roken, voldoende ontspannen en matig alcoholgebruik. Bespreek met uw arts wat voor u een goede bloeddruk is.

BEHANDEL-MOGELIJKHEDEN →	Ook Spironolacton Slikken	Een Combinatiepil Slikken	Meer Plaspillen (Diuretica) Slikken	Aanpassen Van Het Tijdstip Van Medicijnen Slikken (Chronotherapie)
<b>Wat houdt deze behandeling in?</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>In uw lichaam heeft u het hormoon aldosteron. Aldosteron draagt vaak bij aan een hoge bloeddruk.</li> <li>Het medicijn Spironolacton zorgt ervoor dat aldosteron zijn werk niet kan doen.</li> <li>Neemt u naast uw andere medicijnen ook Spironolacton? Dan kan uw bloeddruk dus lager worden.</li> <li>U slikt 1 keer per dag een pil naast uw andere bloeddrukverlagende medicijnen.</li> <li>Twee weken nadat u bent gestart met Spironolacton, controleert een arts uw bloed (natrium- en kaliumgehalte en nierfunctie). Na een paar maanden krijgt u nog een controle. Hierna krijgt u ieder jaar een controle.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Vindt u het lastig om de medicijnen op de juiste tijden in te nemen? Een combinatiepil maakt het makkelijker om de medicijnen op een voorgeschreven tijdstip in te nemen. Dit vergroot de kans dat de bloeddruk omlaag gaat.</li> <li>In een combinatiepil zitten meerdere medicijnen die uw bloeddruk kunnen verlagen.</li> <li>Het totaal aantal pillen dat u per dag neemt gaat omlaag. Dit kan betekenen dat u in plaats van 2 of 3 pillen, maar 1 pil hoeft in te nemen.</li> <li>U slikt de combinatiepil 1 keer per dag.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Plaspillen zorgen ervoor dat u meer plast, waardoor u meer zout (natrium) kwijtraakt.</li> <li>U slikt waarschijnlijk een van de volgende plaspillen:                         <ul style="list-style-type: none"> <li>- Hydrochloorthiazide</li> <li>- Chloortalidon</li> <li>- Indapamide</li> </ul> </li> <li>Twee weken nadat u bent gestart met meer plaspillen slikken, controleert een arts uw bloed (natrium- en kaliumgehalte en nierfunctie). Na een paar maanden krijgt u nog een controle. Hierna krijgt u ieder jaar een controle.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Waarschijnlijk neemt u nu elke ochtend drie verschillende soorten medicijnen tegen hoge bloeddruk in.</li> <li>Een andere mogelijkheid is om 1 van die 3 medicijnen op een ander tijdstip in te nemen.</li> </ul> <p><b>U doet het volgende:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>U slikt 's avonds voordat u gaat slapen 1 medicijn.</li> <li>De andere medicijnen blijft u in de ochtend slikken.</li> </ul>
<b>Wat zijn de effecten van de behandeling?</b>	Hoeveel de bloeddruk daalt, verschilt per persoon. Daarom spreekt u met uw arts af hoe hoog de dosis is die u slikt.	Het effect is hetzelfde als wanneer u de medicijnen apart slikt.	Door een hogere dosis kan uw bloeddruk lager worden. Hoeveel uw bloeddruk daalt, verschilt per persoon.	Door het aanpassen van het tijdstip van medicijnen slikken, is er een kans dat uw bloeddruk omlaag gaat.
<b>Wat zijn de veel voorkomende bijwerkingen en risico's van de behandeling?</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Slikt u tussen de 25 en 50 mg per dag? Dan krijgt u waarschijnlijk geen bijwerkingen.</li> <li>Misschien daalt de hoeveelheid zout (natrium) in uw bloed te veel. Hierdoor wordt u duizelig en kunt u vallen. Dit gebeurt vaker bij oudere mensen.</li> <li>Misschien stijgt de hoeveelheid kalium in uw bloed te veel. Hierdoor kunt u bij dreigende uitdroging hartritmestoornissen krijgen.</li> <li>Het kan het zijn dat uw bloeddruk te veel daalt. Hierdoor kunnen uw nieren slechter gaan werken. Ook kunt u maag- of darmklachten krijgen.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>De bijwerkingen en risico's zijn hetzelfde als wanneer u de medicijnen apart slikt.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>De eventuele bijwerkingen die u al had van de plaspillen, kunnen erger worden. Het vaak moeten plassen valt mee.</li> <li>Misschien daalt de hoeveelheid zout (natrium) in uw bloed te veel. Hierdoor wordt u duizelig en kunt u vallen. Dit gebeurt vaker bij oudere mensen.</li> <li>Misschien daalt de hoeveelheid kalium in uw bloed te veel. Hierdoor kunt u kramp krijgen in uw spieren.</li> <li>Het kan het zijn dat uw bloeddruk te veel daalt. Hierdoor kunnen uw nieren slechter gaan werken.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>De bijwerkingen en risico's zijn hetzelfde als wanneer u alle medicijnen 's ochtends slikt.</li> </ul>