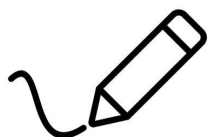


Uitkomsten Onderzoek 'Zorg naar je hart'

Afgelopen juni werd via Harteraad gevraagd of u deel wilde nemen aan een onderzoek naar wat voor u belangrijk is als uw hartaandoening in de toekomst misschien erger wordt. We hebben de antwoorden inmiddels geanalyseerd. Hieronder vindt u de belangrijkste resultaten.



722

mensen hebben de vragenlijst ingevuld. Sommigen bleken geen hartziekte te hebben, of vulden te weinig vragen in.



448

vragenlijsten waren uiteindelijk geschikt voor analyse.

66 jaar

Gemiddelde leeftijd

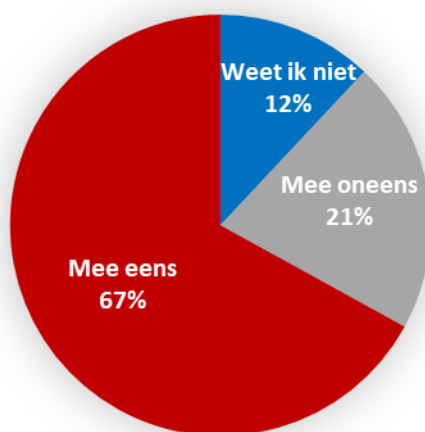
43 %

Vrouwelijke deelnemers

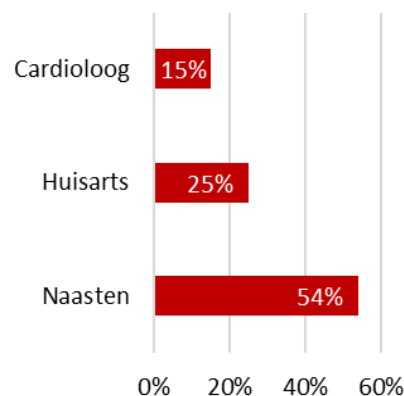
72 %

Heeft meer dan 5 jaar een hartaandoening

Ik zou het fijn vinden om met een arts te bespreken wat mijn wensen zijn als mijn levenseinde nadert, ook al is dat nu nog niet van toepassing.



Wie is er op de hoogte van uw behandelwensen als u die zelf niet meer kunt uiten?



94 % van de deelnemers heeft wel eens gehoord over palliatieve zorg. Toch blijken er ook misverstanden over te bestaan. Palliatieve zorg is voor veel van u sterk gekoppeld aan de laatste maanden van het leven. Toepassing eerder in het ziektebeloop is duidelijk minder bekend. Slechts 30 % van de deelnemers kent het begrip 'pro-actieve zorgplanning'. Desalniettemin blijkt dit wel toegepast te worden. Zo heeft 37 % van u een wilsverklaring of levenstestament opgesteld.

Belangrijkste uitkomsten

Veel mensen met een hartaandoening zouden nu al met hun arts in gesprek willen over zorg rond hun levenseinde.

In de praktijk lijkt dit nog niet veel te gebeuren.

De term 'palliatieve zorg' is bekend maar over de precieze inhoud en toepassing bestaan nog veel misverstanden.

Door dit onderzoek weten we beter welke informatie mensen met een hartaandoening en cardiologen nodig hebben om samen goede behandelafspraken te kunnen maken voor de toekomst. Uiteindelijk hopen we zo dat uw behandeling nu en in de toekomst beter past bij wie u bent en wat u belangrijk vindt.

Meer informatie over palliatieve zorg vindt u op www.overpalliatievezorg.nl. Op [deze pagina van de Harteraad](#) staan vragen en een keuzehulp die inzicht geven in wat belangrijk is voor u bij verslechterende gezondheid. Om uw zorg nu al meer aan te laten sluiten bij uw wensen, kunt u de vragen op www.watertoedoet.info uitprinten en meenemen naar uw volgende doktersbezoek.

Bedankt voor uw deelname!