



Harteraad

voor mensen
met hart- en
vaataandoeningen



tergooi

Driedaagse cursus Harteraad beweegcoach - coronair lijden - hartfalen – perifeer arterieel vaatlijden

Graag bieden wij in het najaar 2021 de driedaagse cursus Harteraad beweegcoach coronair lijden en hartfalen aan. De cursus is gericht op het verwerven van kennis en vaardigheden die nodig zijn om stabiele, gerevalideerde hart(falen) patiënten en mensen die gesuperviseerde looptraining hebben gevolgd, te begeleiden bij bewegen en sporten, in groepsverband of individueel.

De cursus is bedoeld voor iedere beweegprofessional die in de praktijk met beweegactiviteiten voor mensen met een hart- of vaataandoening te maken heeft of krijgt. Coördinerend docent is Rob Bertram, fysiotherapeut hartrevalidatie Beatrixoord Haren.

Inhoud:

- Medische kennis hart(falen)patiënten en patiënten met perifeer arterieel vaatlijden
- Inspanning fysiologische kennis
- Claudicatio intermittens (perifeer arterieel vaatlijden)
- Psychosociale aspecten
- Ondersteunen naar gezonder leven
- Sport- en bewegingsactiviteiten gericht op de doelgroep in groepsverband en individueel
- Veiligheidsaspecten
- Organisatie: "continuïteit in bewegen". Overdracht en verwijzing (ziekenhuis, hartrevalidatie, eerste lijn)
- Bij voldoende deelname van zwemdocenten, zal voor deze cursisten een praktijk dagdeel in het zwembad plaatsvinden.

Datum	: Vrijdag 8 oktober, vrijdag 5 november en vrijdag 26 november 2021
Plaats	: Tergooi, Hilversum
Tijd	: 09.00-17.00 uur
Kosten	: € 625,- p.p. inclusief lesmateriaal, consumpties en lunch. Let op korting bij kopje aanmelden!
Accreditatie	: Deze cursus is geaccrediteerd bij het KNGF met 19 punten (aangeduid met "fitnessinstructeur coronair lijden en hartfalen")
Aanmelden	: Vóór 18 september 2021 via www.harteraad.nl/opleiden-tot-beweegcoach/ Indien je vóór 1 augustus 2021 inschrijft, ontvang je € 50,- korting. Meerdere cursisten van één beweegorganisatie, ontvangen elk € 50,- korting. N.B.: deze kortingen kunnen niet gecombineerd worden. <i>Beweegbegeleiders van beweegpartners ontvangen € 25,00 extra korting.</i>
Certificaat	: Wanneer je deelname aan de cursus als voldoende wordt beoordeeld en je een geldig reanimatiebewijs hebt, ontvang je het certificaat 'Harteraad beweegcoach'.
Doorgang	: Het minimum aantal vereiste deelnemers betreft 12.