



Harteraad

voor mensen
met hart- en
vaataandoeningen

‘De zorg moet voor iedereen ‘werken’. Niet alleen voor coronapatiënten.’

Flitspeiling door Harteraad naar het opstarten van hart- en vaatzorg.
7 mei 2020

“Ik blijf bezorgd, maar je kunt niet alles sluiten ten koste van een nieuwe generatie. Ik hoop alleen dat ik daardoor niet dood ga.”

“Controle is weliswaar een momentopname, maar het is wel prettig om te weten dat het goed met je gaat.”

“Ik voel mij niet lekker en ik maak mij zorgen of mijn operatie op tijd komt”



Harteraad

voor mensen
met hart- en
vaataandoeningen

Een onderzoek van Harteraad onder 1252 hart- en vaatpatiënten en naasten/mantelzorgers.

Kenmerken deelnemers

- 94% mensen met een hart- of vaataandoening en 6% naasten/mantelzorger van iemand met een hart- of vaataandoening
- gemiddelde leeftijd van de deelnemers is 65 jaar
- 53% man en 46% vrouw

Uitgestelde en afgezegde afspraken

De helft (51%) van de deelnemers zegt dat er geen afspraak gepland was (n=628). De andere helft (n=609) heeft te maken met gewijzigde of afgezegde afspraken (Figuur 1).

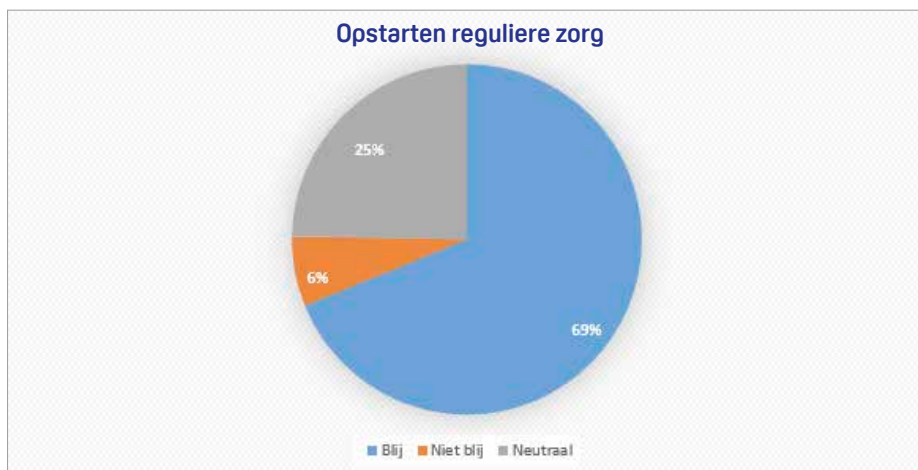
Bij de helft van de afgezegde afspraken betrof het een controle. In 25% van de gevallen ging het om een onderzoek, bijvoorbeeld een echo, MRI of fietstest. In 12% ging het om een ingreep of operatie, zoals een ablatie, dotterbehandeling, hartkatheterisatie of implantatie van een nieuwe ICD of pacemaker. Bij 6% ging het om het afzeggen van hartrevalidatie.



Figuur 1

Opstarten reguliere zorg

Bijna 70% van de deelnemers (figuur 2) is blij dat de zorg weer wordt opgestart omdat zij vinden dat nog langer uitstellen (te) grote gezondheidsrisico's met zich mee brengt. Deelnemers benoemen dat hun klachten verergeren en/of hun conditie achteruit gaat. Bovendien geeft men aan dat een regelmatige controle bij de cardioloog een gevoel van veiligheid en vertrouwen geeft. Het wachten maakt mensen onzeker en angstig.



Figuur 2



Harteraad

voor mensen
met hart- en
vaataandoeningen

Termijn opstarten zorg

Ruim een kwart (28%) van alle deelnemers vindt de termijn waarbinnen de zorg weer wordt opgestart te lang (figuur 3). Van de deelnemers waarbij in de afgelopen zes weken een afspraak is afgezegd (n=231) is dat zelfs 40%. Nog lang niet alle deelnemers met een afgezegde afspraak hebben tot nu toe iets gemerkt van het opstarten van de zorg. Ruim één derde (34%) heeft nog helemaal niks gehoord van het ziekenhuis (figuur 4). 18% van de deelnemers heeft reeds contact gehad met het ziekenhuis voor het maken van een nieuwe afspraak.



Figuur 3



Figuur 4



Harteraad

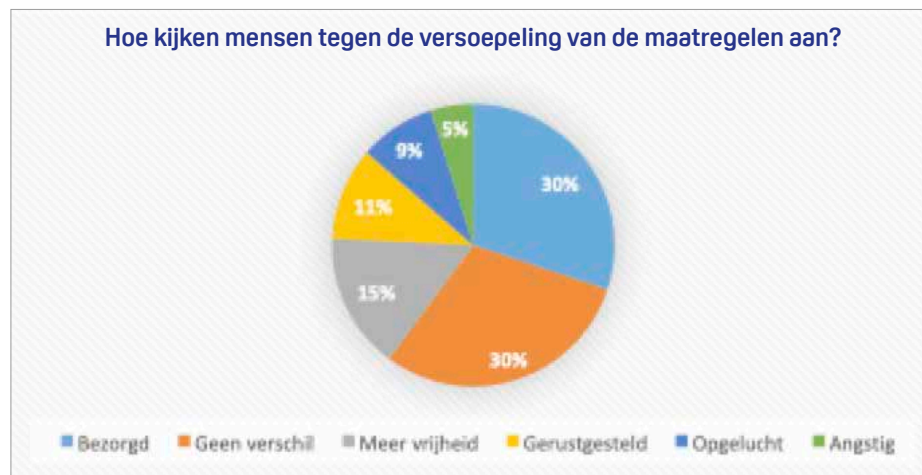
voor mensen
met hart- en
vaataandoeningen

VERSOEPELING MAATREGELEN

Wat vinden hart- en vaatpatiënten en naasten van de versoepeling van de maatregelen rondom kinderen en jongeren?

- Dat kinderen en jongeren weer buiten mogen sporten in groepsverband vindt ruim 70% van de deelnemers een goed of uitstekend idee. Een kleine 8% vindt het een slecht of heel slecht idee.
- Dat de basisscholen en de kinderopvang vanaf 11 mei weer opengaat vindt ruim 75% een goed of uitstekend idee. 7% vindt dit een slecht of heel slecht idee.

De algemene tendens is dat mensen het goed vinden voor de scholen en de kinderen, maar er is ook wel bezorgdheid over de effecten van de versoepelingen. Gaat dit zorgen voor meer besmettingen? De versoepelingen roepen bij 30% van de deelnemers gevoelens van bezorgdheid op; 5% geeft aan er angstig van te worden (figuur 5).



Figuur 5

CONCLUSIE

Over het algemeen zijn mensen blij dat de zorg weer wordt opgestart. Wel zegt bijna een kwart van de deelnemers dat zij de termijn van maximaal 3 maanden te lang vinden. Bij respondenten waarbij in de afgelopen 6 weken een afspraak is afgezegd, is dat zelfs 40%. Mensen maken zich zorgen om hun gezondheid; klachten nemen toe en de onzekerheid wordt groter. Daarbij zegt één derde van de mensen waarbij in de afgelopen 6 weken een afspraak is afgezegd nog niks te merken van het opstarten van de reguliere zorg.

De versoepelingen voor kinderen en jongeren wordt door drie kwart van de deelnemers als positief ervaren. Het is goed voor de gezinnen en de scholen, aldus de deelnemers. Toch zegt één derde van de respondenten bezorgd te zijn dat deze maatregelen leiden tot meer besmettingen.



Harteraad

voor mensen
met hart- en
vaataandoeningen

Harteraad

Harteraad is hét expertisecentrum voor het leven met hart- en vaataandoeningen. Wij helpen mensen met een hart- of vaataandoening en hun naasten met praktische, sociale en emotionele steun. Samen met vrijwilligers, vaak ook ervaringsdeskundigen, in heel Nederland biedt Harteraad een veilige plek voor het uitwisselen van kennis, ontmoetingen en ervaringsverhalen. Zodat je je leven weer zo optimaal mogelijk kan leven, ondanks je aandoening.