



Harteraad
voor mensen
met hart- en
vaataandoeningen

VOORWAARDEN HARTERAAD BEWEEGCOACH

1. Begeleiding

De Harteraad Beweegcoach is deskundig op het gebied van sport en bewegen in relatie tot hart- en vaataandoeningen. Hij biedt een programmatische aanpak die afgestemd is op hart- en vaatpatiënten en is geschoold om in geval van klachten die met de aandoening samenhangen specifieke hulp te bieden.

De begeleider

- Is Harteraad Beweegcoach gediplomeerd.
- of is fysiotherapeut en heeft de cursus hartrevalidatie gedaan of beweegprogramma's coronaire hartaandoeningen (deel 1 en 2) + hartfalen voor eerstelijns fysiotherapeuten.
- beschikt over een geldige reanimatiebevoegdheid, inclusief het gebruik van AED.
- Een Harteraad beweegcoach moet twee dagen bijscholing volgen in de vier jaar. Dan wordt het certificaat van Harteraad beweegcoach (automatisch) verlengd.
- betaalt een vierjaarlijkse contributie van € 25,00.

2. Aanbod

Het aanbod is laagdrempelig, sluit aan bij het niveau van de deelnemer en bevordert lotgenotencontact.

- De Harteraad Beweegcoach zorgt ervoor dat hij bij de intake van een deelnemer de gezondheidstoestand en de belastbaarheid vastlegt. Hij stelt samen met de deelnemer een persoonlijk streefdoel op en legt dit vast in een beweegplan. Het persoonlijk streefdoel wordt met regelmaat geëvalueerd en/of bijgesteld.
- Het aanbod speelt in op de behoeften van de deelnemers en houdt rekening met de individuele belastbaarheid.
- Er wordt gezelligheid geboden en mogelijkheid voor onderling contact.