



## Harteraad wil dat mensen met FH vroeg te weten kunnen komen dat ze dit hebben

Familiaire Hypercholesterolemie (FH) komt niet door een ongezonde leefstijl, het is een **erfelijke aandoening**. Een ‘foutje’ in het erfelijk materiaal veroorzaakt een flink verhoogd cholesterolgehalte in het bloed. Daardoor ontstaat veel meer slagaderverkalking dan normaal en geeft zo mensen in families met FH **een sterk verhoogde kans op hart- en vaatandoeningen**. Ook al op jonge leeftijd. Vroegtijdige ontdekking en passende behandeling verlagen de kans aanzienlijk.

**Harteraad verbindt, vertegenwoordigt en versterkt mensen met een hart- of vaatandoening, dus ook mensen met FH.**



# Harteraad

voor mensen  
met hart- en  
vaataandoeningen

## WAT KAN JIJ DOEN?

Meestal weet je niet dat je FH hebt en kan je dus ook niets doen om de verhoogde kans op hart- en vaataandoeningen te verkleinen. Ook huisartsen herkennen FH vaak niet. Komt er in jouw familie veel hoog cholesterol voor of mensen die op jonge leeftijd hart- en vaatziekten krijgen? Vraag dan via jouw huisarts een DNA-onderzoek aan bij Stichting LEEFH (leefh.nl). Deze organisatie coördineert de opsporing van families met FH. Heb je FH? Vertel dat dan ook aan mensen in je familie. Hiermee kan je levens redden.

Bij FH is alleen een gezond leven niet genoeg om je cholesterolwaarden op peil te krijgen en te houden. Vrijwel altijd zijn medicijnen nodig. Er zijn verschillende medicijnen die ook allemaal een andere werking hebben. Ze remmen de aanmaak van cholesterol, zorgen ervoor dat er minder cholesterol uit de darmen in het bloed komt. Of dat er juist meer cholesterol uit het bloed kan worden gehaald. Dé juiste aanpak van FH bestaat dan ook uit een combinatie van gezond eten, niet roken, genoeg bewegen én cholesterolverlagende medicijnen gebruiken.

### **Onze diagnosegroep FH organiseert bijeenkomsten om ervaringen en informatie uit te wisselen.**

Er is een besloten facebookgroep voor mensen met FH. Je vindt er tips, je kunt ervaringen uitwisselen en vragen stellen.

---

**Meer informatie, ervaringen of zelf je ervaringen delen?**

[www.harteraad.nl](http://www.harteraad.nl) | 088-11 11 600



/harteraadNL

Harteraad is partner van de Hartstichting.