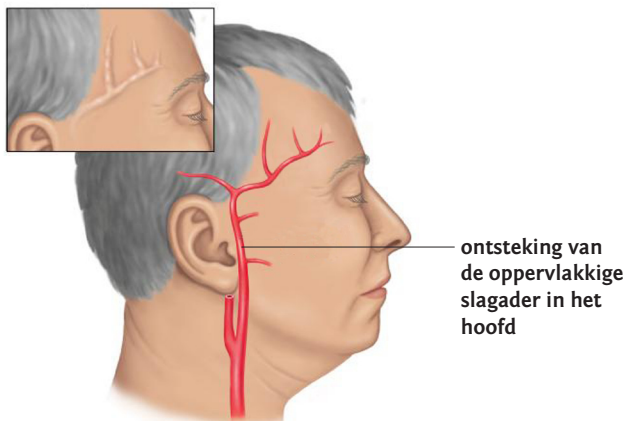


## Arteriitis temporalis

### Wat is arteriitis temporalis?

Arteriitis temporalis is een ontsteking van een slagader in het hoofd, ter hoogte van de slaap. Soms is de ontsteking ook aanwezig in de grotere slagaders in schouders, hals en onderlichaam. De ziekte wordt ook wel reuscel arteriitis genoemd, kortweg RCA en komt voornamelijk voor bij vrouwen boven de 50 jaar. De oorzaak is onbekend. Arteriitis temporalis is niet erfelijk of besmettelijk.



### Klachten

De ziekteverschijnselen treden vooral op in het hoofd-halsgebied.

Veel voorkomende klachten zijn:

- ernstige hoofdpijn ter hoogte van de slaap, meestal aan één kant van het hoofd;
- (spier)pijn en stijfheid in achterhoofd, schedeldak en nek;
- gezwollen en gevoelige hoofdhuid ter hoogte van de slaap;
- vermoeidheid, misselijkheid en lusteloosheid;
- gewichtsverlies door verminderde eetlust;
- pijn in de kaken bij het kauwen;
- geheel of gedeeltelijk verlies van het gezichtsvermogen (dubbel, wazig of blinde vlekken zien);
- arteriitis temporalis kan samengaan met reumatische klachten. De medische benaming hiervoor is Polymyalgia Rheumatica (PMR), ook wel spierreuma genoemd. Een typische klacht van spierreuma is langdurige (minstens vier weken) spierpijn en stijfheid in de nek, schouders en/of bekken.

**Heeft u last van oogklachten?  
Neem dan direct contact op met uw (huis)arts. Als u niet tijdig wordt behandeld, kan dit tot blindheid leiden.**

### Vasculitis

Vasculitis is een verzamelnaam voor diverse aandoeningen aan de bloedvaten. Het betekent letterlijk: ontsteking van de bloedvaten. Hierbij kunnen algemene ziekteverschijnselen optreden, zoals koorts, gewichtsverlies, bloedarmoede en spier- en gewrichtsklachten.

Door zuurstofgebrek kan schade in de weefsels ontstaan. Mogelijke gevolgen van de ontstekingen voor de bloedvaten zijn:

- vaatvernauwing: minder zuurstofrijk bloed kan worden aangevoerd;
- trombose: afsluiting van het bloedvat;
- vaatverwijding: aneurysma.

Hoe een vasculitis tot uiting komt, hangt af van welke bloedvaten zijn aangedaan.

De aandoeningen beginnen vaak sluipend, maar kunnen ook plotseling ontstaan.

Vasculitis is een auto-immuunziekte en het is meestal is niet bekend waardoor de ziekte veroorzaakt wordt. Normaal zorgt het immuunsysteem voor de afbraak van ziekteverwekkers, zoals bacteriën en virussen. Vermoedelijk ontstaan vaatontstekingen als het immuunsysteem bloedvaten als lichaamsvreemd weefsel ziet en deze aanvalt.

De behandeling bestaat uit het voorschrijven van medicijnen die dit afweermecanisme van het lichaam onderdrukken: immunosuppressiva. Hierbij is Prednison meestal de eerste keuze. Naast Prednison kan methothrexaat, azathioprine of cyclofosfamide worden voorgeschreven.

Onder vasculitis vallen onder andere:

- Ziekte van Buerger
- Ziekte van Behçet
- Arteriitis Temporalis
- Ziekte van Wegener
- Churg-Strauss Vasculitis
- Polyarteritis Nodosa
- Henoch-Schönlein purpura
- Ziekte van Takayashu.

In de reeks vasculitis van De Hart&Vaatgroep komen de ziekte van Buerger, de ziekte van Behçet en Arteriitis Temporalis aan bod.



## Diagnose en behandeling

De internist of reumatoloog stelt een diagnose aan de hand van:

- de symptomen;
- bloedonderzoek, de hoeveelheid C-reactieve proteïne (CRP) en bloedbezinking (BSE) geven een mogelijke ontsteking aan;
- een biopt, een stukje weefsel wordt uit de slagader van de slaap gehaald en onder de microscoop bekeken.

Genezing is mogelijk met behulp van medicijnen. Het ziekteproces duurt gemiddeld twee tot vijf jaar. Arteriitis temporalis wordt behandeld met een hoge doses prednison (40-60 mg per dag). Prednison is een corticosteroid met een sterke ontstekingsremmende werking. Door dit medicijn nemen de klachten meestal binnen één tot twee weken duidelijk af. Desondanks is langdurige behandeling met prednison nodig. In overleg met de arts wordt de dosis Prednison geleidelijk afgebouwd. De meeste patiënten blijven op een lage onderhoudsbasis staan. Opvlamming van de ziekte komt namelijk vaak voor.

Prednison kan de volgende bijwerkingen hebben:

- gewichtstoename;
- maagdarmlaaijten;
- verhoging kans op suikerziekte (diabetes mellitus);
- verhoging bloeddruk;
- botontkalking;
- troebel zien, o.a. door versneld optreden van staar.

Door bovenstaande bijwerkingen schrijven artsen ook vaak andere medicijnen voor die de maag beschermen en botontkalking tegengaan. Naast prednison kan de arts andere ontstekingsremmende medicijnen geven, zoals methotrexaat of azathioprine.

### Vaatkeurmerk

Ziekenhuizen die voldoen aan de door De Hart&Vaatgroep opgestelde criteria krijgen het Vaatkeurmerk. Het keurmerk richt zich op de kwaliteit van de behandeling van aandoeningen in de slagaders van benen, bekken, buik, aorta en hals. Op [www.hartenvaatgroep.nl/vaatkeurmerk](http://www.hartenvaatgroep.nl/vaatkeurmerk) kunt u zoeken naar een ziekenhuis dat gespecialiseerd is in een bepaalde vaataandoening.

## De Hart&Vaatgroep

De Hart&Vaatgroep is een patiëntenvereniging van en voor mensen met een hart- of vaatziekte en hun naasten. De vereniging richt zich zowel landelijk als regionaal op belangenbehartiging, informatievoorziening, lotgenotencontact en leefstijlmanagement.

## Wat biedt De Hart&Vaatgroep?

### Informatie en activiteiten

- Folders en brochures over (leven met) hart- en/of vaatziekten.
- Het lifestylemagazine Vida met achtergronden, ervaringsverhalen, serieuze en luchtige onderwerpen.
- [www.hartenvaatgroep.nl](http://www.hartenvaatgroep.nl) met actualiteiten, verenigingsnieuws, informatie over leven met een hart-of vaatziekte en leefstijltips.
- Themabijeenkomsten en kookworkshops.
- Gezond bewegen en sporten bij een beweegorganisatie bij u in de buurt [www.beweegzoeker.nl](http://www.beweegzoeker.nl)

### Belangenbehartiging

De Hart&Vaatgroep denkt mee over wat goede gezondheidszorg is en laat de stem van de hart- en vaatpatiënt daarin doorklinken. Dat uit zich bijvoorbeeld in:

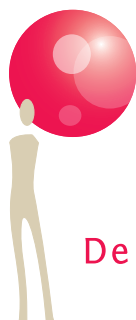
- Vertalen van medische richtlijnen en zorgstandaarden voor patiënten. Patiënten weten daardoor wat goede zorg is voor deze aandoeningen en waarop ze kunnen rekenen gedurende hun behandeling.
- Het Individueel Zorgplan; een werkboekje voor het aanpassen van de levensstijl speciaal voor mensen met een hart- en/of vaatziekte of een verhoogd risico daarop.
- Het Vaatkeurmerk; dit keurmerk brengt goede vaatzorg in kaart.

### Contact met anderen

- [www.hartenvaatforum.nl](http://www.hartenvaatforum.nl) waar u vragen en ervaringen met anderen kunt delen.
- bel 088-11 11 600 (lokaal tarief) voor de mogelijkheden om met iemand in contact te komen die ervaringen met u kan delen.

### Meedenken en doen

- Meldt u aan als lid van De Hart&Vaatgroep en help de zorgagenda te bepalen. Uw mening telt!
- Uw ervaring is belangrijk. Als vrijwilliger van De Hart&Vaatgroep kunt u anderen verder helpen.



De Hart & Vaatgroep

VAN EN VOOR MENSEN MET EEN HART- OF VAATZIEKTE

[WWW.HARTENVAATGROEP.NL](http://WWW.HARTENVAATGROEP.NL)