



Harteraad
voor mensen
met hart- en
vaataandoeningen

Groepsgesprek over moeilijk behandelbare hoge bloeddruk, februari 2016

Ervaring met de behandeling voor hoge bloeddruk

Over het algemeen merken de deelnemers weinig van de hoge bloeddruk.

Men geeft ook aan dat de medicijnen die men gebruikt vaak bijwerkingen hebben of niet altijd werken. Veel deelnemers hebben verschillende medicijnen geprobeerd.

Er wordt geopperd dat je medicijnen niet hoeft te gebruiken. Bij de één is dit meer een optie geweest dan bij de ander. Sommige deelnemers geven aan dat het gebruik van medicatie geen invloed heeft gehad op de hoge bloeddruk. Terwijl er bij de ander een duidelijk verschil is in bloeddruk bij wel of geen gebruik van medicatie. Ook geven deelnemers aan dat de arts er niet altijd voor open staat als je aangeeft geen medicijnen te willen. Andere deelnemers gaan uit van de expertise van de arts en luisteren daarnaar. Ook als dit betekent dat ze meerdere pillen per dag moeten slikken. Soms tot 23 pillen per dag.

De ene deelnemer is hierin ook mondiger richting de arts dan de ander.

Deelnemers geven aan het storend te vinden dat de medicijnen symptoombestrijding zijn, maar dat daarmee niet de oorzaak van het probleem wordt aangepakt.

Tot slot vinden deelnemers het vervelend dat er vaak wordt gewisseld moet worden van merk van de medicijnen. Door andere hulpstoffen kan dit effect hebben op de werking van de medicijnen.

Kreeg u behandelmogelijkheden voorgelegd door de arts?

Deelnemers geven aan dat er verschillende keuzes zijn, omdat er verschillende medicijnen zijn. Sommige deelnemers hebben in goed overleg met de arts besloten welk medicijn ze gingen gebruiken. Anderen geven aan dat de arts koos met welk medicijn gestart ging worden. Enkele deelnemers hadden liever geen medicijnen gehad om mee te beginnen. Dit leek geen optie.

Deelnemers zouden graag meer informatie in 'Jip en Janneke taal' willen. Veel uitleg was erg medisch en daarmee moeilijk te volgen.

Men vindt het belangrijk dat er aandacht wordt besteed aan de bijwerkingen van medicijnen. Soms kan een medicijn helpen voor de bloeddruk, maar ervaart men bijwerkingen die zwaarder wegen. Ook als je het hebt over kwaliteit van leven. Sommige deelnemers krijgen medicijnen tegen de bijwerkingen, bijvoorbeeld tegen maagzuur.

Voor de behandeling is er met name aandacht voor medicijnen. Er wordt minder gesproken over zaken als leefstijl, die van invloed kunnen zijn op de bloeddruk.

Opereren is in sommige gevallen besproken als behandelmogelijkheid.

Veel deelnemers geven aan dat er geen andere behandelmogelijkheden zijn besproken.

Eén deelnemer verteld dat er ook alternatieven werden besproken die niet direct mogelijk waren.

Goede informatie hielp om begrip te hebben dat alternatieven niet mogelijk waren.

Welke informatie wil je weten om te kunnen kiezen voor een behandeling?

- Wat zijn de risico's?
- Uitleg van de behandeling
- Sommige deelnemers lopen bij verschillende specialisten. Je krijgt van iedere specialist medicijnen voorgeschreven. Wie houdt hier algemeen toezicht op? Hoe weet je dat het medicijn wat je slikt geen invloed heeft op de bloeddruk of andersom?
Daarbij kunnen specialisten tegenstrijdige informatie geven, bijvoorbeeld of je een medicijn wel of niet moet gebruiken. Er lijkt niet overlegd te worden tussen de specialisten.
- Sommige deelnemers zouden op zoek gaan naar een patiëntforum (ervaringsdeskundige, lotgenoten) om een goede keuze te kunnen maken.
- Wat zijn de bijwerkingen?
- Wat is de dosis?
- Mag ik minder medicijnen?
- Beschadigen de medicijnen mijn lichaam? Zo ja, hoe dan?
- Zijn medicijnen de enige optie als behandeling voor moeilijk behandelbare bloeddruk?
(sommige deelnemers hebben het gevoel dat medicijnen alleen voor symptoombestrijding zijn en niet het daadwerkelijke probleem aanpakken of de oorzaak van het probleem zoeken)
- Wat zijn de kosten van de behandeling?
- Hoe vaak moet je de medicijnen innemen? (sommige deelnemers geven aan minder trouw medicijnen in te nemen als dit meerdere keren op een dag zou moeten; wanneer 's ochtends en 's avonds lukt dit wel trouw)
- Zijn er alternatieve behandelingen mogelijk? (deelnemers geven aan dat artsen je niet wijzen op de alternatieve mogelijkheden zoals yoga, kruidengebruik en accupunctuur).

Deelnemers onderstrepen het belang om van te voren je vragen te bedenken.